



ほっとらいん

令和2年8月1日（土）から令和3年1月9日（土）

熊本市SNS悩み相談2020

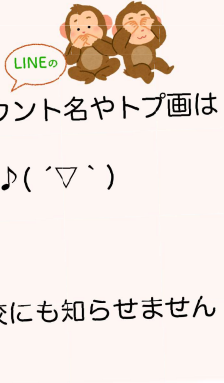
LINEで
聞かせてください

あなたのその悩みまるごと
わかることではない

心も働けば、汗もかく
時には汚れたりもする
心のモヤモヤやチクチク
悩みを持つことは


友だち登録しても
あなたのアカウント名やトプ画は
相談員にはわかりません♪(´▽｀)

トークの内容は
学校にも知らせません



心理カウンセラーや
大学生が
トークでみなさんの相談に乗ります😊✨

相談したい方を選んでください



まずは、右のQRコードからLINEの
友だち登録をお願いします(T_T)\(^-^)



説明動画を
ご覧ください



ご利用にあたって

ほっとらいんに友だち登録している
みんなに相談することが出来ます。

午後5時から午後9時
8/24(月)~9/6(日) 毎日
9/13(日)~12/20(日) 毎週日曜
1/7(木)~1/9(土) 毎日



いじめや虐待を教育委員会に
直接伝えることが出来ます。

心理診断で今の自分の状態
を知ることが出来ます。

熊本市の相談窓口がわか
ります。

いろんな場面ごとの心の落ち着かせ方
に関するお話を読むことが出来ます。

画面下に現れるボタン



相談するために、新たにスマートフォンを買ったり、LINEを始めたりしなければならぬわけではありません。学校には、日頃の悩みを受け止めるアンケートなどがありますので、そこでも相談を受け付けます。また、熊本市の子ども・若者総合相談センターでは電話とメールで悩みを24時間受け付けています。

(096-361-2525) (kodomosougousoudan@city.kumamoto.lg.jp)



秘密は必ず守ります。希望や同意がない限り、保護者の方や学校の先生も含め、相談内容を誰かに伝えることはありません。しかし、今まではありませんが、あなたの体や命に危険があると判断した緊急の場合は警察や学校、関係機関等に連絡して、あなたの安全を確保するときがあります。



LINEのトークでの相談は、大学生や大人の心理の専門家がお話を聞きます。トークでの相談の最初にどちらに相談するか伝えてください。相談にのる人を途中で交代することもできます。



あなたが悩んでいることをしっかり聞いて、どうするのがあなたにとって一番良いのかをいっしょに考えます。あなたの話をただ聞くこともできますし、あなたの悩み事を軽くするために一番適切な相談窓口を紹介したり、あなたの気持ちを学校に伝えたりもできます。